



bewährte Kombinationen von Körperübungen, theoretischen und praktischen Unterrichtseinheiten, die Spaß machen und zu einem schnellen und anhaltenden Lernerfolg führen. Manuka Schneider fördert seit 15 Jahren Reiter und Pferde.

Angebot

Coaching Manuka-CLEAR-UP
für eine gesunde und erfolgreiche
Beziehung zwischen Reiter und Pferd

Unterricht/Behandlungen
für Reiter und Pferd

Abbau Verspannung und Stress
Entwicklung von Bewegungs-
und Leistungspotenzial

Einzelstunden – Seminare - Vorträge

Sitzschulung – Falltraining

für alle Reitweisen geeignet:
vom Reitanfänger bis zum Sportreiter;
Unterstützung für Reitvereine, Reitlehrer
und Pferdeausbilder

Trainingsprogramm

wird abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse

Trainingseinheiten klären Ihr Verständnis
für Auswirkungen von Geist und Körper
auf das Pferd

Es stehen zur Verfügung: einfache, mit
wenig Zeitaufwand durchführbare
Körperübungen für Reiter und Pferd
entwickelt durch langjährige
Fortbildungen in Centered Riding, Atem-
schulung, Tellington-Methode, Felden-
krais, kreativer Tanz, Qi-Gong, TaiChi,
Yoga, Meditation, Sportlehre und
mentales Training.

Behandlungen für Reiter mit R.E.S.E.T.
balancierter Kiefer - balancierter Körper



Die mobile Sitz- und Bewegungsschule kommt gerne zu Ihnen auf den Hof.
Telefon 089 / 84039887 Info: bewusst-reiten.de und falltraining.org