

Manuka Schneider

Tellington-Trainerin II

Centered-Riding Instructor II



Körpertraining

für

bewusstes Reiten



## Tellington-Training am

mit Manuka Schneider, Tellington-Trainerin Level II seit 15 Jahren.  
Telefon 089 / 84039887 Info: [www.bewusst-reiten.de](http://www.bewusst-reiten.de)

Was ist TT.E.A.M., TTouch® oder die Tellington-Methode?

eine optimale Unterstützung der physischen, mentalen und emotionalen  
Gesundheit für Mensch und Tier



TT.E.A.M. ist ein Trainingsansatz, der optimale Leistung und Gesundheit unterstützt und Lösungen für auftretende Verhaltens- und Körperprobleme bietet. TT.E.A.M. ist seit Jahren dafür bekannt, daß der Besitzer selbst durch "TTouch" und Bodenarbeit das Verhalten seines Pferdes verändern- und körperliche Einschränkungen überwinden kann.

TT.E.A.M.-Pferde zeigen eine deutliche Verbesserung ihres athletischen Könnens sowie eine gesteigerte Leistungsbereitschaft und Lernfähigkeit. Durch ein tieferes Verständnis und neue Kommunikation entwickelt sich eine traumhafte Partnerschaft zwischen Mensch und Pferd. TT.E.A.M. ist eine Methode die alle erfolgreich anwenden können: Jugendliche oder Senioren - ob sie nun neu im Pferdesport sind oder ihr ganzes Leben mit Pferden verbracht haben ...

# Tellington-Training am

## **Einführung Tellington-TTouch®**

Theorie und Praxis über die Wirkungsweise des Tellington-TTouches®. Profitieren Sie im Alltag von den positiven Wirkungen dieser einfach zu lernenden Berührungen. z.B. das Ihr Pferd besser auf Ihre Hilfengebung reagiert, störende Blockaden und Spannungen bei sich und Ihrem Pferd auflösen können, die Beziehung vertiefen ... Sie erleben TTouch® an sich selber und diesen am Pferd effektiv anzuwenden.

Der TTouch® umfasst kreisende, streichende und hebende Bewegungen. Im Gegensatz zu vielen Massagetechniken sind die Berührungen beim TTouch® meistens leicht, da das Bewusstsein und die Zellfunktionen aktiviert werden. TTouch® löst Verspannungen und Ängste und aktiviert die Selbstheilungskräfte auf der Ebene der Körperzellen. Ziel des TTouch® ist die Bewegung eines gesunden Körpers im Gleichgewicht, Wirtschaftlichkeit und Wohlfühl zu unterstützen.

Interessentenliste für Tellington®-Kurs 3 Stunden, max. 8 Teilnehmer

**Vor- und Nachname**      **erreichbar Telefon oder Email**