



## **R.E.S.E.T. für Reiter - balancierter Kiefer – balancierter Körper**

R.E.S.E.T. das „Rafferty Energie System zur Entlastung des TGM (Kiefergelenk)“, wurde in den 1990er Jahren von Philip Rafferty (Australien) entwickelt. Manuka Schneider wurde in R.E.S.E.T. ausgebildet und bietet für Reiter die Möglichkeit, die Balance und das Zusammenspiel der Muskeln mit dem Kiefergelenksystem R.E.S.E.T. zu verbessern und bis zu 90 % der Muskeln zu entspannen.

Es ist aus der Osteopathie bekannt, dass das Kiefergelenk einen außergewöhnlich starken Einfluss auf fast sämtliche Körperfunktionen haben kann. Mögliche Auslöser für Verspannungen im Kiefergelenksystem sind z.B. Unfälle (Stürze vom/mit Pferd), Schleudertrauma, Stress, Anspannung, und zahnärztliche Behandlungen.

Das energetische Ausbalancieren mit R.E.S.E.T. ermöglicht eine Tiefenentspannung und dadurch eine vollständige Neubalancierung der Muskeln. R.E.S.E.T. hat insgesamt einen positiven, regulierenden Effekt auf den ganzen Körper. Eine Sitzung zeigt schon Wirkung, für ein optimales Ergebnis werden 2-3 Sitzungen à 60 Minuten empfohlen. Dabei liegen Sie entspannt auf einer Liege. In der Stille wird durch sanfte Berührungen im Gesicht der Kiefer, mal bei geöffnetem, mal bei geschlossenem Mund ausbalanciert.

R.E.S.E.T. überzeugt durch hohe Wirksamkeit bei Kindern (Kurzbalancen 20-30 Minuten) und Erwachsenen und unterstützt auch bestens zahnärztliche und kieferorthopädische Behandlungen.

Sie können ab sofort Ihre R.E.S.E.T.-Behandlung, bei Ihnen vorort oder in der Physiopraxis 82178 Puchheim per Email: [info@bewusst-reiten.de](mailto:info@bewusst-reiten.de) oder persönlich unter Telefon: 089 / 84039887 buchen. Die Kosten für eine Behandlungseinheit liegen bei 85 € inkl. MWSt.

Ich freue mich auf Sie!  
Ihre Manuka Schneider